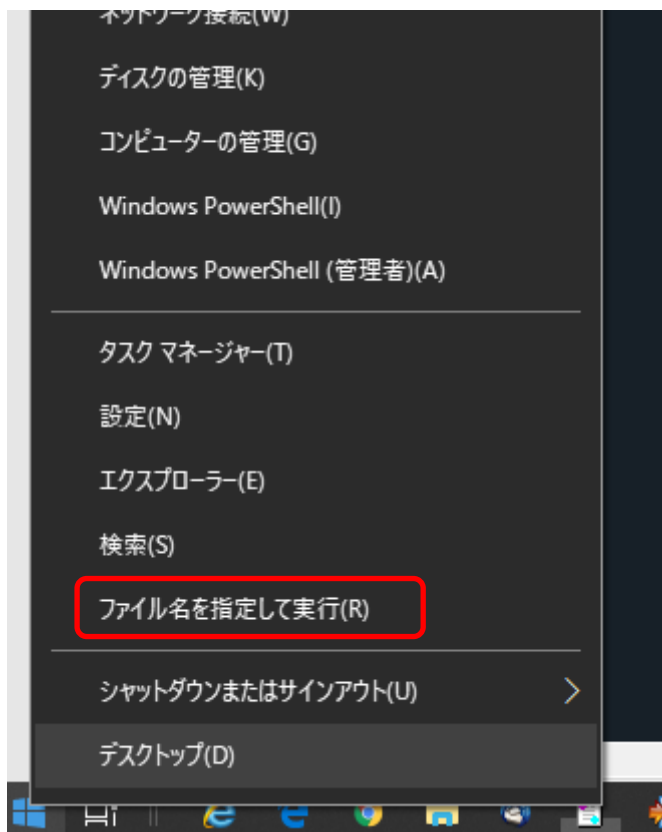


## Outlook 設定マニュアル 2022

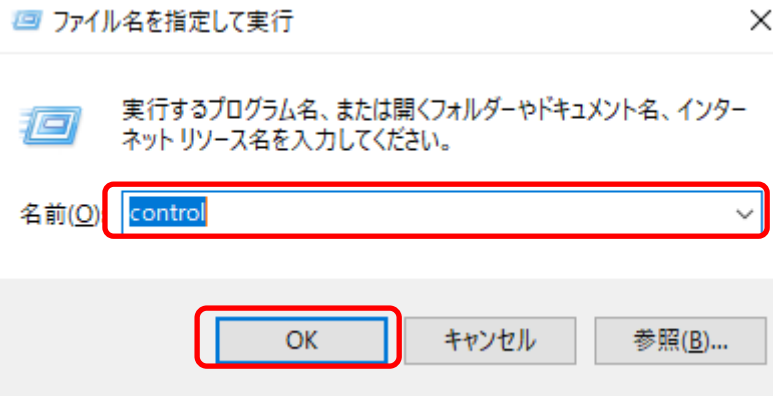
### <設定手順>

- Windows の [スタート] ボタンを右クリックし、クイックアクセスメニューの『ファイル名を指定して実行』を選択し、[ファイル名を指定して実行] ダイアログを開く。

※見当たらない場合は検索ボックスで『ファイル名を指定して実行』を検索してください。

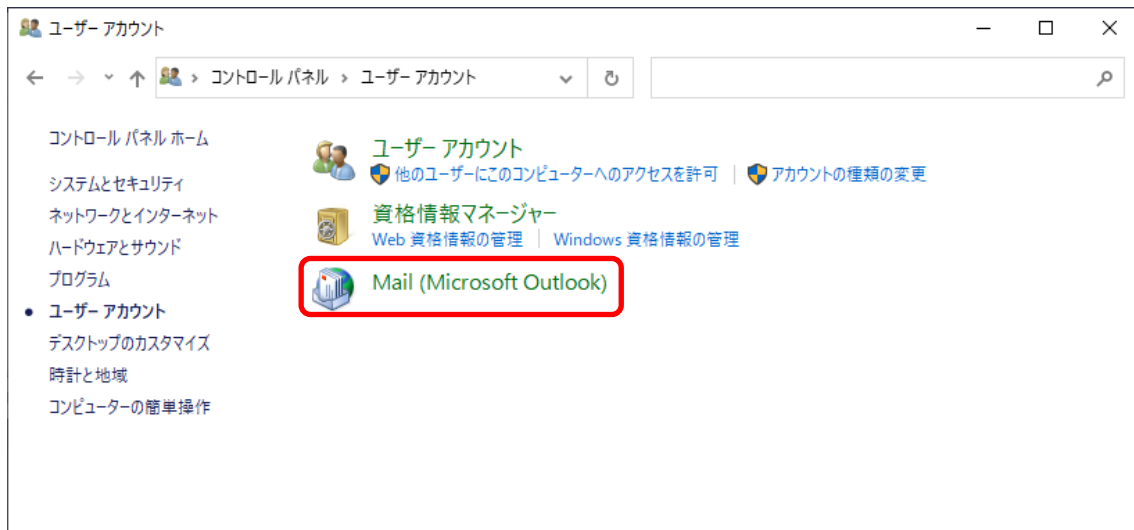


- 名前項目に「control」と入力し、『OK』または『enter キー』をクリックすると、コントロールパネルが開く。



■ [コントロールパネル]—[ユーザーアカウント]へ移動し

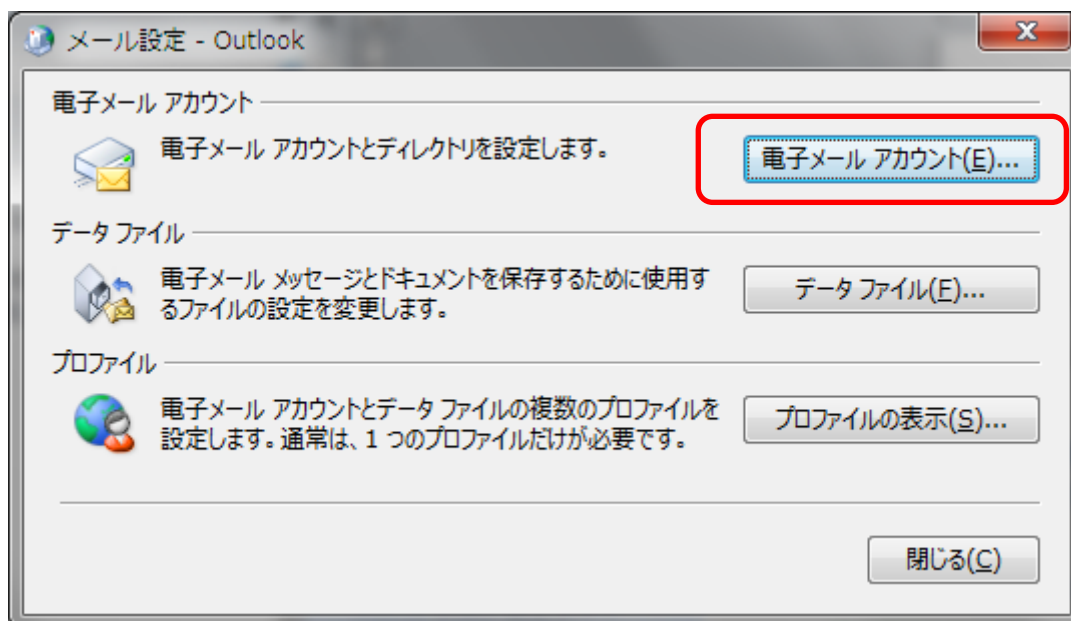
『Mail (Microsoft Outlook)』 をクリックする。



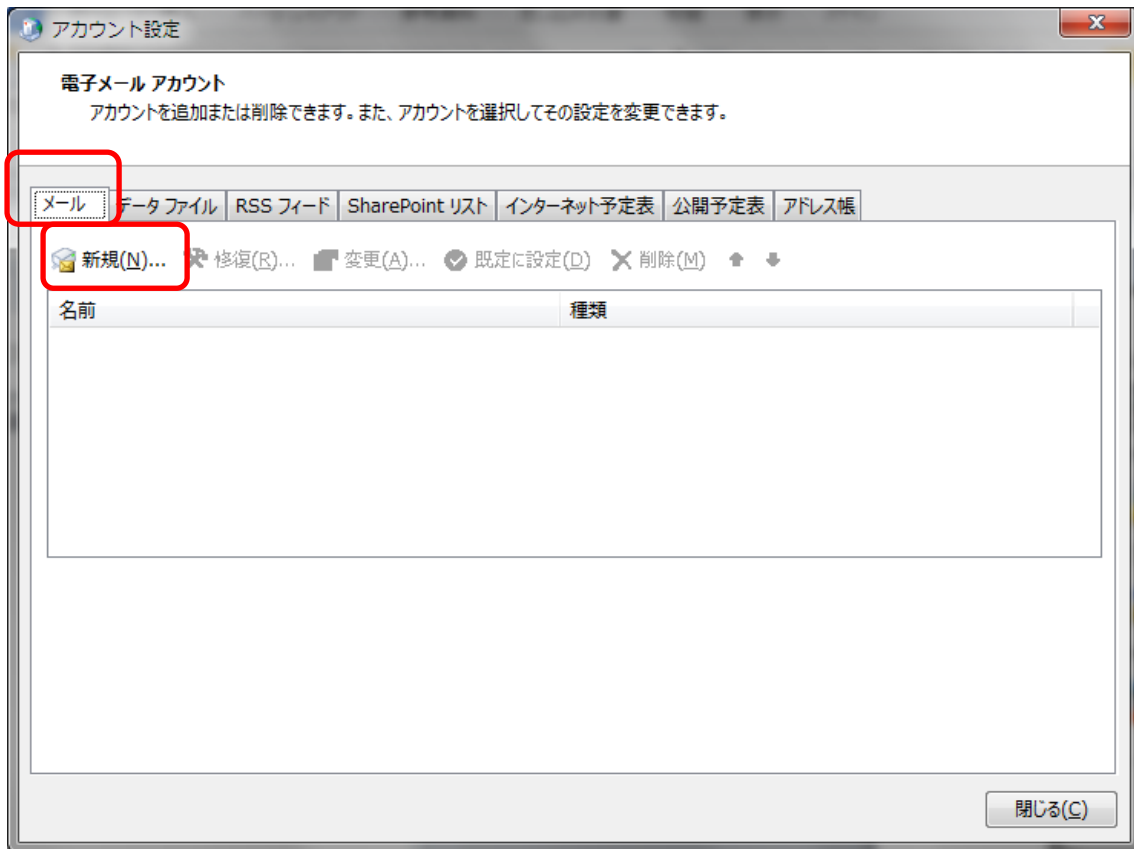
※[ユーザーアカウント]が表示されない場合は、「表示方法」を『カテゴリ』にする。



■『電子メールアカウント』をクリック



- [メール]タブの『新規…』をクリック



- ※下記のような画面が表示された場合は、『別のアカウントに接続』をクリック



- 『自分で電子メールやその他のサービス・・・』を選択し『次へ』をクリックする。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):

インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

- 『POP または IMAP』を選択し『次へ』をクリックする。

アカウントの追加

アカウント タイプの選択

☐ Office 365(E)  
Office 365 アカウントの自動設定  
メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

☒ POP または IMAP(P)  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

☐ Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

☐ その他(O)  
以下の一覧に示されている種類のサーバーに接続します  
Fax Mail Transport

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

## ■ アカウント設定

### ① アカウント設定の入力

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): test

電子メール アドレス(E): test001@pitserv.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): mail.pitserv.jp

送信メール サーバー (SMTP)(Q): mail.pitserv.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): test001%pitserv.jp

パスワード(P): \*\*\*\*\*

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)

☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

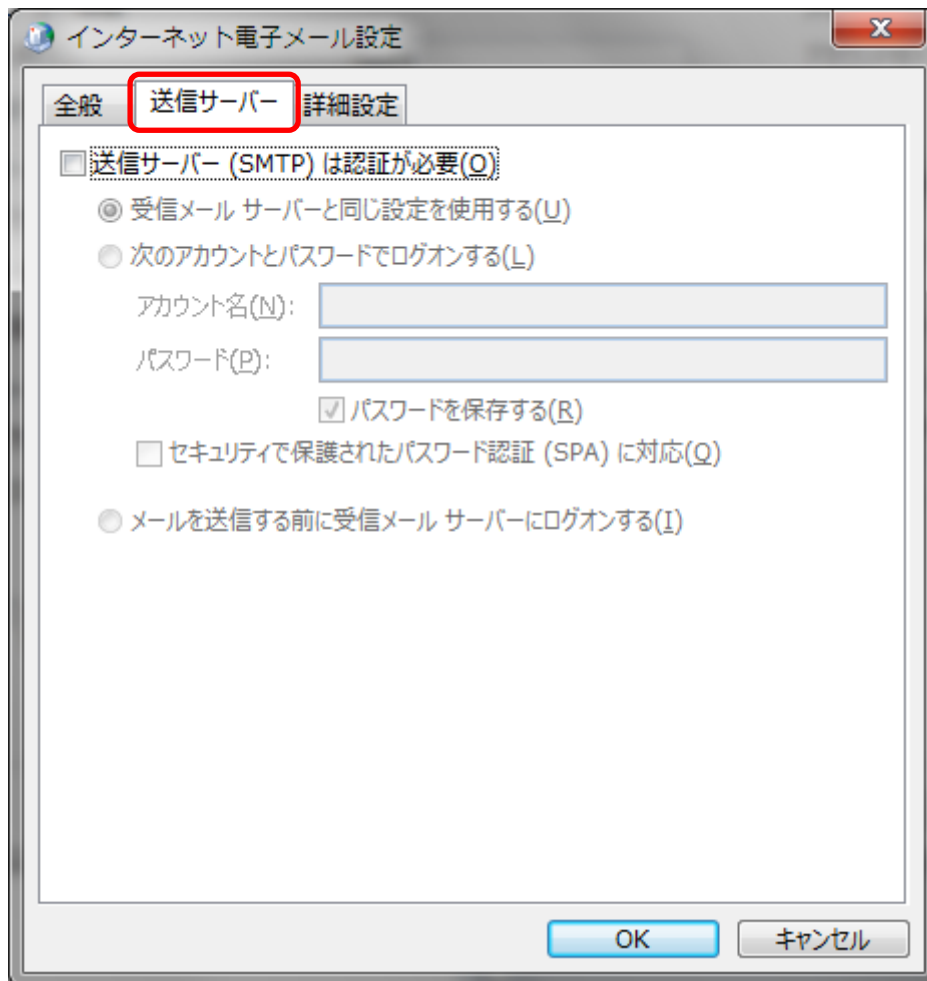
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

名前	メールの受信者側に表示させる名前  [例:] テスト
電子メールアドレス	(メールアドレス)
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	mail. (ドメイン)
送信メールサーバー(SMTP)	mail. (ドメイン)
アカウント名	メールアカウント% (ドメイン)

	[例:] test001%pitserv.jp
パスワード	※メールアドレスのパスワード
パスワードを保存する	※チェックする
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください	※チェックしない

②『詳細設定』をクリックし下記設定である事を確認する。

[送信サーバ]タブ をクリックし、「送信サーバ (SMTP) は認証が必要」にチェックが入っていない事を確認。





[詳細設定]タブ をクリックし、下記のような設定である事を確認

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I):  標準設定(D)

☐ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O):

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い  長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R)  日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

受信サーバ (POP3)	110
このサーバでは暗号化された接続 (SSL/TSL) が必要	※ (チェックしない)
送信サーバ (SMTP)	587  ※ご利用のプロバイダによって異なります。
使用する暗号化接続の種類	なし

- 『OK』 をクリックし閉じる

■ 『次へ』 をクリック

The screenshot shows the 'POP and IMAP Account Setup' dialog box. The title bar reads 'アカウントの追加' (Add Account). The main heading is 'POP と IMAP のアカウント設定' (POP and IMAP Account Setup) with a subtitle 'お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。' (Please enter the settings for the email server of the account you are using).

**ユーザー情報** (User Information):  
名前(Y): test  
電子メール アドレス(E): test001@pitserv.jp

**サーバー情報** (Server Information):  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): mail.pitserv.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mail.pitserv.jp

**メール サーバーへのログイン情報** (Login Information):  
アカウント名(U): test001%pitserv.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

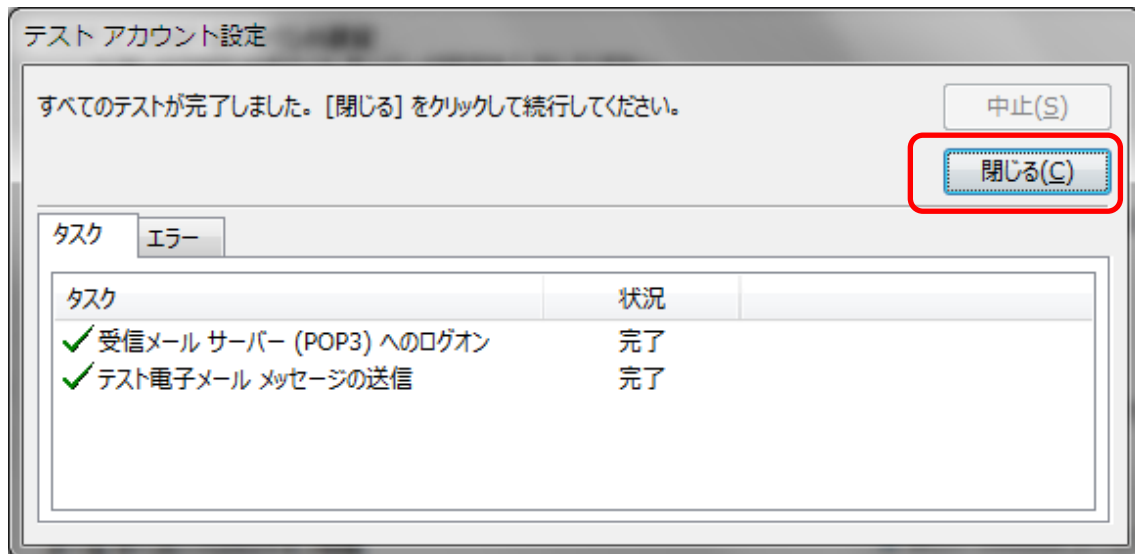
**アカウント設定のテスト** (Test Account Settings):  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
[アカウント設定のテスト(I)]  
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:** (Where to deliver new messages):  
☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)  
☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)  
[参照(S)]

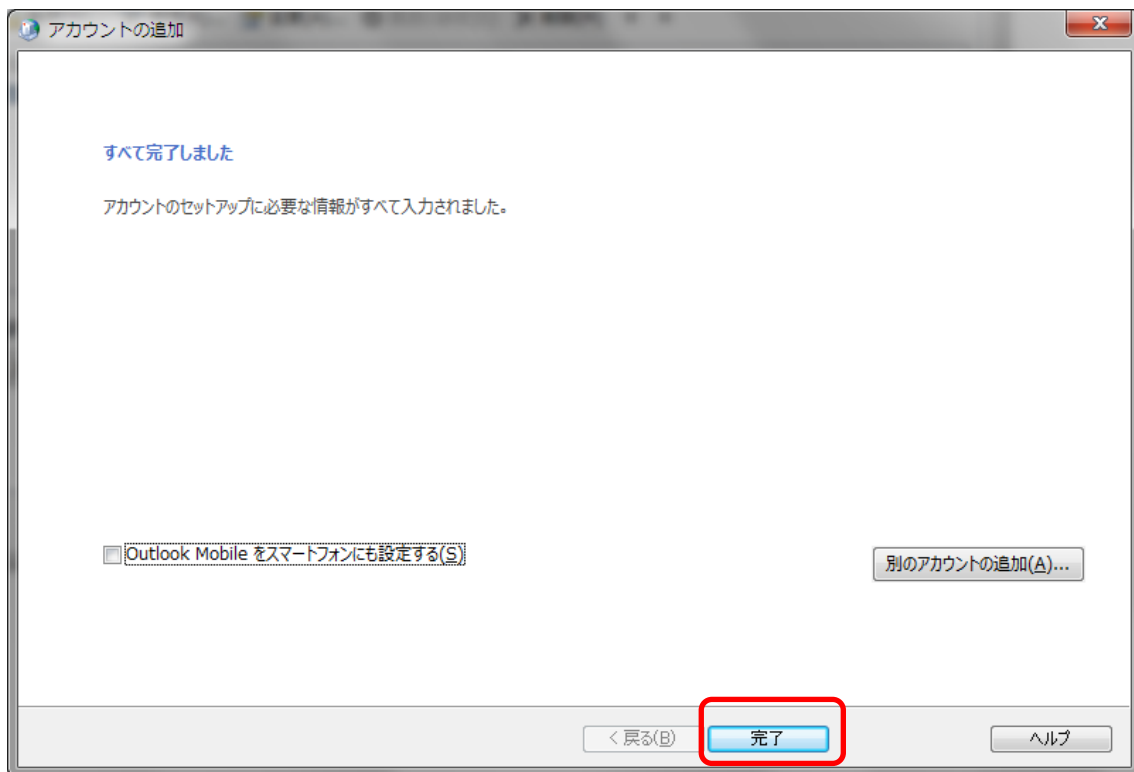
[詳細設定(M)...]

At the bottom, there are four buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), 'キャンセル' (Cancel), and 'ヘルプ' (Help). The '次へ(N) >' button is highlighted with a red rectangle.

- テストのタスクが正常に完了する事を確認し『閉じる』をクリック



■ 『完了』 をクリック



残っている設定画面を全て閉じる。

その後、再び Outlook2016 を起動し、メールアカウントが設定されている事を確認。

以上